



WESTLICHEN HAJARGEBIRGE UND RUB AL KHALI WUSTE

19/01/2025 - 26/01/2025

Eine schöne Reise für Liebhaber von breiten offenen Naturräumen. Eine 3-tägige Wanderung im Bergmassiv des Ostlichen Hajar und dann 3 Nächte/2 Tage inmitten den hohen Sanddunen der Rub Al Khali Wüste.



Grad 4	Touren, die anstrengende Wanderungen (bis zu 1200m Aufstieg) , Wasserwanderungen oder leichtes Canyoning enthalten können.
Reisedauer	8 Tag
ABFAHRT	19/01/2025 @ 08:00 AM Meeting in front of Naseem Hotel (Mutrah Corniche, Muscat) We might also be able to pick up you directly from your hotel... just ask when booking...
ENDET	26/01/2025 @ 06:00 PM We can drop you anywhere in Muscat (hotel, airport, bus station, private house...)
	4 Übernachtungen in Unterkünfte (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)
	3 Zeltübernachtungen in der Wilde (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrüstung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen. Meistens Sollen Sie die Zelt selber bauen, währenddem wir das gemeinsame Camp einrichten.
Preis pro Person	650 OMR (1702 USD)
GRUPPE VON	3 zu 10
Reiseleitung auf	English
Reiseleiter	

Reisestrecke Wadi Bani Awf - Misfat Al Abreyeen - Rub Al Khali Wuste - Nizwa



Anmerkung über die Transportation von Gepacken

Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepäck werden immer in den Fahrzeugen transportiert. Während Wanderungen brauchen Sie nur einen Tagesrucksack zu tragen.

Anmerkung über die Wüste


Wir laufen am Vormittag von 3 bis 5 Stunde. Am Nachmittag wandern wir wieder um das Camp zwischen 1 und 2 Stunde.
Die Teilnehmer können immer der Wanderung nicht teilnehmen und im Camp bleiben oder kürzeres Spaziergang um das Camp Vormittags oder Nachmittags machen.
Im Gegenteil die eine, die länger wandern wollen, können früher am Nachmittag ein längeres Tour allein machen.
In der Wüste haben wir ein einziges Zeltlager für 3 Nächte.
Am Camp, bauen wir ein grosses Zelt (Bilder darunter), das uns Schatten bringt und uns schützt falls es windig ist.



TAG 1

19/01/2025

- Lunch - Dinner

 Fahrt nach Al Awabi (2 stunden - 200 Km)

✓ **Wanderung durch Dorfer und Berge Wadi Bani Awfs (5 stunden)**

➤ *Wadi Bani Awf*

Eine echt schöne Waderung durch 2 Bergoasen. Wir wandern am Anfang im Flussbett mit viele Baume und Vogeln (manchmal fliesst auch Wasser) und finden dann einen guten Weg, der im berg hinauf steigt, und uns zu einem ersten Dorf fuhr. Wir gehen weiter hoch durch die Terrassen bis zu einem engen Pass. Von dort sieht man ein anderes grosseres Dorf und steigen in seiner Richtung hinunter. Wir geniessen eine Runde durch die Garten des Dorfs und gehen weiter runter durch eine sehr Enge Schlucht bis zur Hauptstrasse im Tal.

- **Grad 3***

- **Gehzeit : 4 zu 5 stunden**

- **Hoheunterschied : +600m/-500m**

   **Gastehaus uin der Gebirge**

Einfaches sondern angenehmes Gastehaus in einer wunderschönen Stelle

Standard Room

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 2

20/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung zum Bergkam und zum Pass Sharaf Al Alamain (7 Stunden)**

wunderschöne Wanderung, Wir gehen zuerst durch eine enge Schlucht, um grosses Dorf und seine Palmenoase zu erreichen. Das Dorf liegt am Fuße beeindruckender Felsen. Da fangt eine relativ schwere Wanderung über einen steilen Weg (900 Meter Höheunterschied), der von den 'Chawi', den omanischen Bergleuten, benutzt war. Nachdem wir den Pass erreicht haben, gehen wir weiter zum nächsten Pass, dem Bergkamm entlang. Aussichte sind toll aller Seiten.

➤ *Wadi Bani Awf*

- Grad 4*
- Gehzeit : 4 zu 6 Stunden
- Höheunterschied : +1300m/-250m

🏠🏠🏠 **Hotel in der Gebirge**

Hotel, das neben ein Pass liegt, auf einer Höhe von 2000m

Deluxe Room

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 3

21/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung runter am Sudhang nach Misfat Al Abreyeen (7 Stunden)**

Wir gehen von einem Pass etwas 2000m hoch ab. Von dort aus hat man einen wunderschönen Ausblick aufs Tal Richtung Norden. Nachdem wir am Bergkamm entlanggegangen sind, gehen wir durch kleine Wadis und auf Kalkstein Platten runter. Der südliche Hang ist viel sanfter als der nördliche. Nach mehrere Stunden können wir unser Ziel sehen : ein altes Dorf mitten in seiner Palmenoase, einer der schönsten im Land. Wir gehen noch ein Stück runter auf einem etwa steileren Weg und erreichen bald die Palmenoase, deren Frische und Üppigkeit man richtig genießen kann.

➤ *Misfat Al Abreyeen*

- Grad 3*
- Gehzeit : 4 zu 6 Stunden
- Höheunterschied : +150m/-1150m

🏠🏠🏠 **Gastezimmer in einem Palmgarten**


Es ist ein altes Dorf in mitte einer wunderschönen Palmenoase. Alte Häuser wurden von meistens Bewohnern verlassen, die moderne Häuser an der Seite gebaut haben, und werden jetzt renoviert für Tourismus Projekte. Das Gastenhaus liegt ein Paar Minuten vom Parkplatz ; es ist also besser, dass Sie einen Rucksack mit den notwendigen Sachen für eine Nacht mitnehmen. Aus Achtung vor den Bewohnern des Dorfes, ist es auch verboten im Haus zu rauchen und ins Dorf Alkohol mitzubringen ; wir bedanken uns bei Ihnen, diese Regeln einzuhalten.

Standard Room*Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft*

TAG 4

22/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einer Salzwüste (Umm As Samim) (3 stunden 30 - 300 Km)
Wir fahren eine ziemlich eintönige Strecke durch Olfelder.

✓ **Stopp in der Salzwüste 'Umm As Sammim' (0 stunde 30)**

 Rub Al Khali Wüste

Auf arabisch 'Umm As Sammim' bedeutet 'Mutter des Giftes'. Es ist eine sehr trockene und flache Weite aus Salz. Wir halten dort, um das Salzschicht zu beobachten

 Fahrt nach Rub Al Khali (1 stunde - 80 Km)

Wir fahren in der Rub Al khali hinein. Je weiter wir fahren, desto hoher und majestatischer werden die Dunen.

✓ **Aufstieg einer Sanddune (1 stunde)**

 Rub Al Khali Wüste

Wir gehen bis zum gipfel einer Sanddune in rub al Khali. Je hoher wir gehen, desto schöner ist die Aussicht. Als wir runtergehen werden wir vielleicht eine Dune singen lassen.

- Grad 2*

- Gehzeit : 0 zu 1 stunden

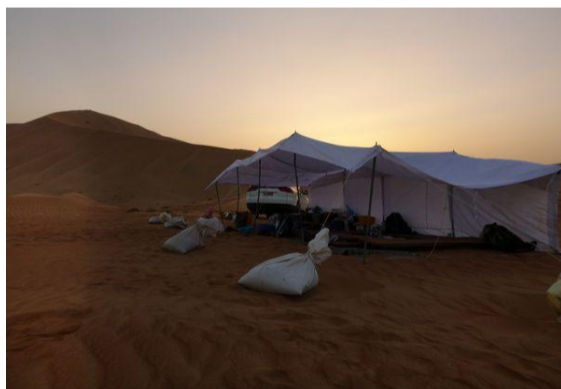
- Hoheunterschied : +100m/-100m



Zeltübernachtung in der Wüste

Wir schagen unser Camp am Fusse der riesigen Dunen des Rub al Khali auf.

Individuelle Campingzelte



TAG 5-6

23/01/2025 to 24/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung im Rub Al Khali (8 Stunden)**➤ *Rub Al Khali Wüste*

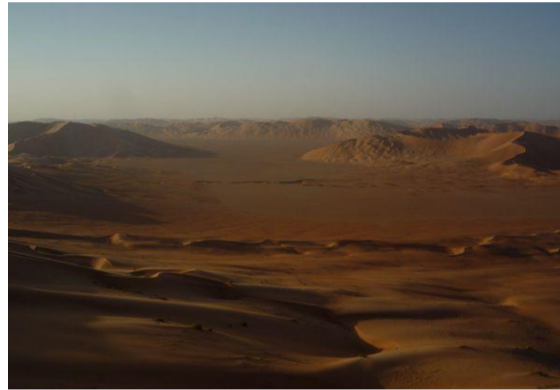
Morgen besteigen wir mehrere der riesigen Sanddunen um unserer Zeltlage. Der Aufstieg ist manchmal anstrengend. Der Abstieg ist im Gegenteil schnell, spassvoll, und bietet die Gelegenheit, die Dunen singen zu lassen. Um Mittag gehen wir zurück zu unserem Camp. Nach dem Mittags essen gibt es Zeit zur Erholung. Am Ende des Nachmittags klettern wir wieder eine der riesige Sanddunen und erreichen den Gipfel, wovon wir ein unglaubliches Aussicht haben.

- Grad 2 & 3*
- Gehzeit : 4 zu 6 Stunden
- Hoheunterschied : +250m/-250m

**Zeltübernachtung in der Wüste**

Wir schlagen unser Camp am Fusse der riesigen Dunen des Rub al Khali auf.

Individuelle Campingzelte



TAG 7


25/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Morgenswanderung in der Wüste (2 stunden)**➤ *Rub Al Khali Wüste*

Heute Morgen ersteigen wir grosse dune und geniessen noch ein mal die aussicht über diese Sandmeer.

- Grad 2 & 3*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +150m/-150m

 Fahrt nach Nizwa (6 stunden - 490 Km)

 **Schones einfaches Hotel**

Ein Hotel in einer spitzen Lage : es liegt in einem alten Stadtviertel von Nizwa gerade am Souq. Es besteht aus mehrere alte Hause, die vor kurzem geschmackvoll renoviert wurden.

Standard Room*Fruhstuck am Unterkunft*

TAG 8

26/01/2025

Breakfast - Lunch -

Nizwa

✓ **Beisichtigung des Souks in Nizwa (1 stunde 30)**

Nizwa ist eine Großstadt, Die am Fuße der berge liegt: Sie war lange Zeit die Hauptstadt des Omans. Es ist eine Traditionsstadt, der Souk und der Markt wurden 1996 renoviert. Am Freitag findet der traditionelle Markt statt. Beduinen aus der Wüste, Chawis aus den Bergen kommen hierher um einzukaufen. Dort kann man alles finden: Teppiche, Töpfereien, Schmuck, aber auch „Vieh. Den Viehmarkt sollte man auf keinen Fall verpassen.

🚌 Fahrt nach einer Schlucht, die aus Jebel Akhdar fließt (1 stunde - 70 Km)

✓ **Wanderung in einer aus Jebel Akhdar kommenden Schlucht (1 stunde 30)**

Wir gehen dem falaj (Bewässerungskanal) entlang und gehen in eine enge Schlucht hinein und erreichen bald einen Pool mit glasklarem Wasser, wo wir so gern baden würden, aber da kommt es nicht in Frage, denn die Bewohner des Dorfes flussabwärts trinken das Wasser.

- Grad 1*

- Gehzeit : 0 zu 1 stunden

- Hoheunterschied : +50m/-50m

🚌 Fahrt nach Muttrah (1 stunde - 100 Km)



① Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren

Grad 1 Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

Grad 2 Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten

Grad 2 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände

Grad 4 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer

Grad 5 Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten